

2026年

第24回南関東ジュニア武術太極拳大会

兼「第35回JOCジュニアオリンピックカップ武術太極拳大会」南関東ブロック代表選手選考会

兼 第4回南関東ブロック武術太極拳競技大会

開催要綱

開催趣旨：

南関東ブロックにおける武術太極拳活動の一環とし、武術太極拳の一層の普及を推進するとともに、国内・国際大会において活躍が期待できる選手や指導者の発掘・育成を目的とする。
またジュニア規定競技部門においては、来年春に開催される「第35回JOCジュニアオリンピックカップ武術太極拳大会」のブロック代表選手選考会を兼ねて実施する。

1. 日 時： 2026年8月1日（土） 12:00～18:00
2日（日） 10:00～18:00
2. 会 場： リプロ武道館（埼玉県立武道館）
3. 主 催： 公益社団法人日本武術太極拳連盟
埼玉県武術太極拳連盟
4. 主 管： 日本武術太極拳連盟 南関東ブロック（埼玉県武術太極拳連盟）
5. 選考会： 2027年春に開催される「第35回JOCジュニアオリンピックカップ武術太極拳大会」の南関東ブロック代表選考会を兼ねて実施する。
6. 競技種目：

【南関東ジュニア武術太極拳大会】（JOC選抜種目）

番号	競技区分及び種目名	種目内容	出生期間・年齢・学籍	時間規定
ジュニア規定競技部門A＝2009年1月1日から2012年12月31日の期間に出生した者				
111	太極拳・第三套路	国際第三套路	出生期間は上記期間	3分以上4分以内
112	太極拳器械・第三套路	国際第三套路 太極剣	同上	3分以上4分以内
113		国際第三套路 太極扇	同上	3分以上4分以内
121	南拳・第三套路	国際第三套路	同上	1分10秒以上2分以内
122	南刀・第三套路	国際第三套路	同上	1分10秒以上2分以内
123	南棍・第三套路	国際第三套路	同上	1分10秒以上2分以内
131	長拳・第三套路	国際第三套路	同上	1分10秒以上2分以内
132	長拳短器械・第三套路	国際第三套路 剣術	同上	1分10秒以上2分以内
133		国際第三套路 刀術		
134	長拳長器械・第三套路	国際第三套路 棍術	同上	1分10秒以上2分以内
135		国際第三套路 槍術		
ジュニア規定競技部門B＝2013年1月1日から2015年12月31日の期間に出生した者				
211	総合太極拳	総合太極拳	出生期間は上記期間	5分以上6分以内
212	42式太極剣	42式太極剣	同上	4分以上5分以内
221	南拳	国際規定套路	同上	1分10秒以上2分以内
222	南刀	国際規定套路	同上	1分10秒以上2分以内
223	南棍	国際規定套路	同上	1分10秒以上2分以内
231	長拳B	国際第一套路	同上	1分10秒以上2分以内
232	長拳B短器械	国際第一套路 剣術B	同上	1分10秒以上2分以内
233		国際第一套路 刀術B		
234	長拳B長器械	国際第一套路 棍術B	同上	1分10秒以上2分以内
235		国際第一套路 槍術B		

ジュニア規定競技部門C=2016年1月1日から2019年12月31日の期間に出生した者				
311	24式太極拳	24式太極拳	出生期間は上記期間	4分以上5分以内
331	初級長拳	初級長拳	同上	1分30秒以内
332	初級短器械	初級剣術	同上	1分30秒以内
333		初級刀術		
334	初級長器械	初級棍術	同上	1分30秒以内
335		初級槍術		

【南関東ブロック武術太極拳競技大会】（普及種目）

普及ジュニア部門				
競技区分及び種目名		種目内容	年齢・学籍	時間規定
普及ジュニア種目	パンダ長拳	カンフー体操1&2 又は 入門長拳	未就学～小学3年生	1分以内
	ドラゴン長拳	カンフー体操1&2 又は 入門長拳	小学4～6年生	1分以内
	バンビ太極拳	ジュニア太極拳1	未就学～小学6年生	3分以内
	ジュニア太極拳2	ジュニア太極拳2	18歳以下	3分以内

普及一般部門 = 下記①～③にそつた年齢枠で徒手・器械種目競技を行う。

- ①ジュニアの部 = 2009年1月1日以降に出生した者 ※
- ②成年の部 = 1997年1月1日から2008年12月31日の期間に出生した者
- ③シニアの部 = 1996年12月31日以前に出生した者 ※

競技区分及び種目名		選択種目内容	時間規定
徒手種目	太極拳	自選太極拳	6分以内
		第三套路太極拳	4分以内
		総合太極拳	6分以内
		24式太極拳	5分以内
	南拳	自選、第三套路、国際第一套路、初級	2分以内
	長拳	自選、第三套路、A套路、B套路、初級	2分以内
器械種目	太極剣	自選太極剣	5分以内
		第三套路太極剣	4分以内
		42式太極剣	5分以内
		32式太極剣	4分以内
	南拳器械	南刀（自選、第三套路、国際第一套路、初級）	2分以内
		南棍（自選、第三套路、国際第一套路、初級）	
	長拳器械	剣術（自選、第三套路、A套路、B套路、初級）	2分以内
		刀術（自選、第三套路、A套路、B套路、初級）	
		棍術（自選、第三套路、A套路、B套路、初級）	
		槍術（自選、第三套路、A套路、B套路、初級）	

※ジュニアの部では自選套路を実施しない。

※シニアの部では第三套路種目、太極拳種目を実施しない。

※自選套路は必選動作無し、套路減点を行わない。

7. 競技ルール： 審判員は日本連盟公認審判員で編成する。

【南関東ジュニア武術太極拳大会】

「2024年版武術套路競技規則 2025年6月版」（日本武術太極拳連盟 審判委員会）に基づいて実施する。

※太極拳種目において、ホイッスルは吹かれない。

【南関東ブロック武術太極拳競技大会】

「2024年版武術套路競技規則 2025年6月版」に基づいて、独自の方式で実施する。

8. 出場要件：

- 1) 日本武術太極拳連盟南関東ブロック加盟団体で、3万円の大会分担金を納付する団体の会員であること。
- 2) 出場申込期限までに所定の手続きを行い、**1種目につき4,000円**の出場料を納付すること。
- 3) 各種目の出生期間、年齢制限の条件を満たしていること。
- 4) 別紙『南関東ブロック代表選手の選抜方法について』の内容を了承すること。

9. エントリーの制限：

番号	競技種目名	エントリー制限事項等
ジュニア規定競技部門A	【国際第三套路種目のエントリーについて】 難度動作を含む套路であることを鑑み、エントリーには下記について指導コーチの承認印を必要とする。 選手の安全確保と国際代表選抜種目としての技術水準を保つため、参加希望種目の動作に習熟していること。 同時に基本的跳躍動作を習得しており、套路内の難度動作をおおむね完成できていることを条件とする。	
	111	太極拳・第三套路 この種目に出場する選手は「太極拳器械・第三套路」に必ずエントリーしなければならない。
	121	南拳・第三套路 この種目に出場する選手は「南刀・第三套路」又は「南棍・第三套路」に必ずエントリーしなければならない。 <u>器械はいずれか1種目のみを選択する。</u>
	131	長拳・第三套路 この種目に出場する選手は「長拳短器械・第三套路」又は「長拳長器械・第三套路」に必ずエントリーしなければならない。 <u>器械はいずれか1種目のみを選択する。</u>
部門B	211	総合太極拳 この種目に出場する選手は「42式太極剣」に必ずエントリーしなければならない。
	221	南拳 この種目に出場する選手は「南刀」と「南棍」の2種目に必ずエントリーしなければならない。
	231	長拳B この種目に出場する選手は「長拳B短器械」と「長拳B長器械」の2種目に必ずエントリーしなければならない。
部門C	331	初級長拳 この種目に出場する選手は「初級短器械」と「初級長器械」の2種目に必ずエントリーしなければならない。

※器械種目のみのエントリーはできない。

※短器械2種目又は長器械2種目を同時にエントリーできない。

※同競技部門および他競技部門の異なる拳種を組み合わせでエントリーできない。

※バンビ太極拳・ジュニア太極拳2のいずれか1種目に限り追加エントリーできる。

競技種目名	エントリー制限事項等
ジュニア普及部門	<ul style="list-style-type: none"> ・「カンフー体操1&2」又は「入門長拳」のどちらかを選択すること。 ・バンビ太極拳、ジュニア太極拳2のいずれか1種目にエントリーできる。 ・普及規定部門にエントリーできない。
パンダ長拳 ドラゴン長拳	
バンビ太極拳 ジュニア太極拳2	<ul style="list-style-type: none"> ・いずれか1種目のみエントリーできる。 ・他普及種目に重複エントリーできる。

普及一般部門	徒手種目 太極拳・南拳・長拳	<ul style="list-style-type: none"> ・徒手種目、器械種目から各1種目を選択してエントリーできる。 ・器械種目のみのエントリーができる。 ・器械種目2種目のエントリーはできない。 ・異なる拳種の徒手と器械を組み合わせでエントリーできない。
	器械種目 太極剣・南拳器械・長拳器械	<ul style="list-style-type: none"> ・①ジュニアの部に出場する選手はバンビ太極拳・ジュニア太極拳2のいずれか1種目に限り追加エントリーできる。 ・①ジュニアの部は自選套路を選択できない。 ・③シニアの部は第三套路種目、太極拳種目を選択できない。

10. **服装規定：** 出場選手の服装は原則として自由とする。ただし武術太極拳競技にふさわしい服装とする。選手全員にゼッケンを配布し、国際大会と同様に入場前に審判長に提示する方式をとる。

11. **器械検査：** 短器械は磁石検査を行う。磁石反応のある器械では出場できない。JOC選抜種目のみ「武術套路 競賽規則与裁判法（節選）2024」（2024年版競技ルールの中国語版原本）に従って、6頁に定めるように器械の長さ検査を行う。

12. **表彰：** 表彰者数については別途決定する。選定方法は下記の通り。

【南関東ジュニア武術太極拳大会】

男女各部門・拳種ごとに徒手器械の合計得点による上位入賞者を表彰する。

（別紙「南関東ブロック代表選手の選抜について」参照）

【南関東ブロック武術太極拳競技大会】

男女各年齢枠・種目ごとに上位入賞者を表彰する。

パンダ長拳・ドラゴン長拳・バンビ太極拳は優勝者へ記念品を贈呈する。

13. **出場申込規定：**

所属都県連盟を通じて所定の出場申込書と出場料を期日までに大会実行委員会へ提出すること。

※下記期限を過ぎた申込みや変更等は一切受け付けない。

出場申込期限：**2026年 5月 29日（金）**

14. **個人情報の取扱いについて：**

「参加申込書に記載された個人情報」「主催者または主催者に認められた報道機関等が撮影した写真・映像」については大会参加者へのサービス向上を目的として、競技結果や写真・映像の記録業務、広報誌やインターネット等への掲載に利用される場合がある。

大会に出場する選手および保護者は、出場申し込み時に上記事項について同意の上、署名すること。

出場申込・問い合わせ先：

<p>南関東ジュニア武術太極拳大会実行委員会（東京都武術太極拳連盟内）</p> <p>〒104-0014 東京都中央区新富1-6-14 TEL：03 - 5566 - 9366 FAX:03 - 5566 - 8366</p> <p><出場料振込先> 銀行名：みずほ銀行 横浜中央支店</p> <p>口座番号：普通 1214452</p> <p>口座名義：南関東ブロック 矢島孝一郎</p>

※各都県連盟の申込先、振込先については所属の都県連盟の指示に従うこと。

リプロ武道館（埼玉県立武道館）

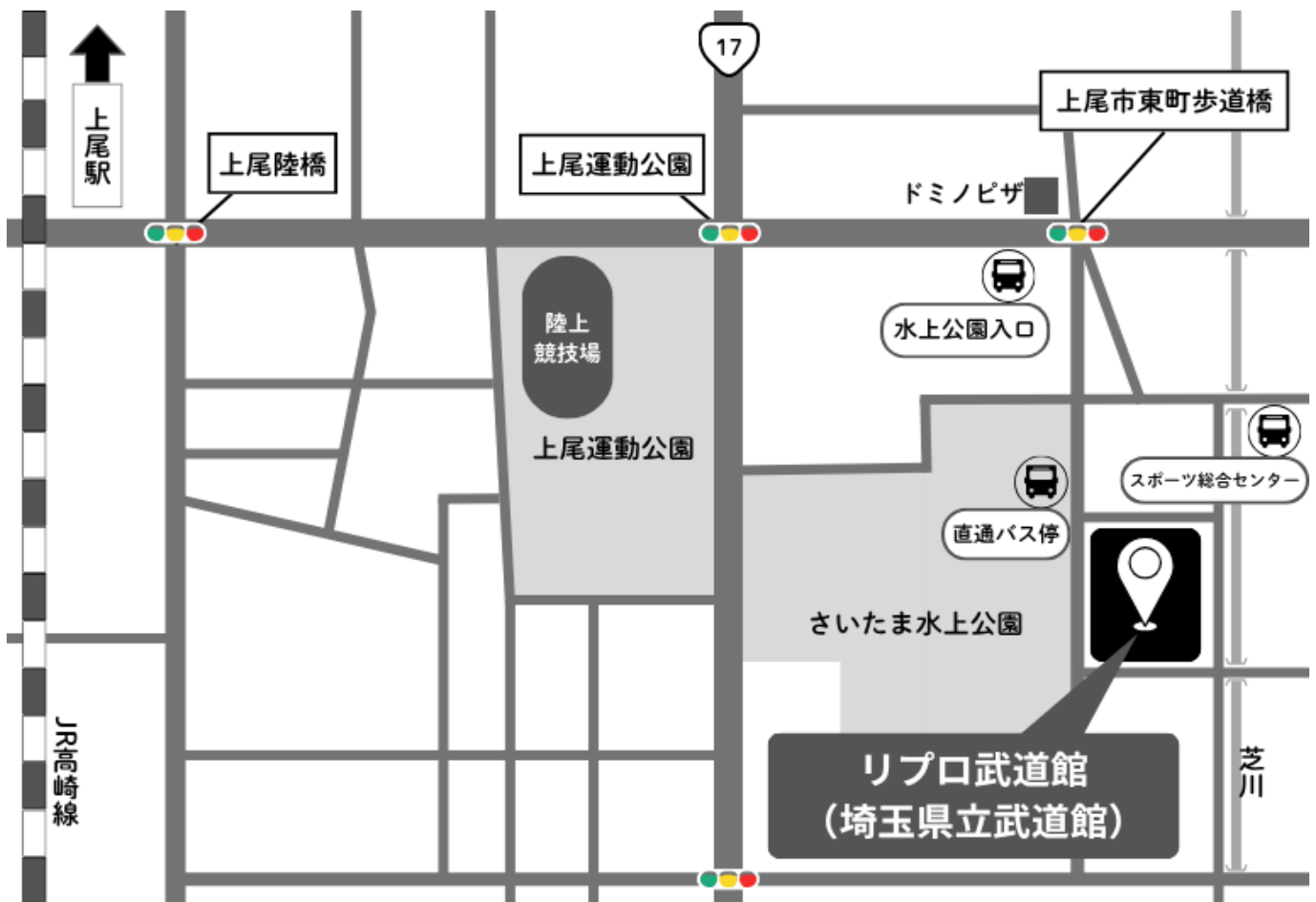
〒362-0032 埼玉県上尾市日の出4-1877 TEL 048-777-2400

(アクセス) JR高崎線「上尾駅」(東口)下車

- ・ 徒歩約25分 / タクシー約10分
- ・ 武道館直通便「けんちゃんバス」
- ・ 上尾市内循環バス「ぐるっとくん」

上尾駅東口発 原市循環(水上公園先回り)

「水上公園入口」または「スポーツ総合センター」下車 徒歩3分

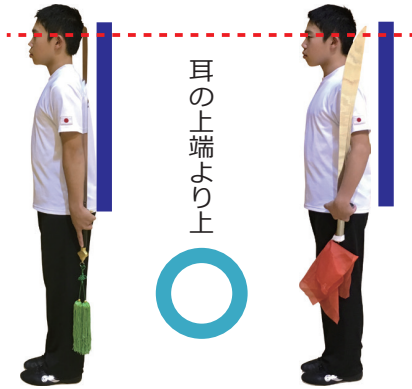


器械の長さ規定

剣術・太極剣・刀術

左手で持剣もしくは抱刀の姿勢をしたときに
剣先・刀先が耳の上端より短くてはならない。

* 剣・抱刀は、腕を自然に伸ばし掌と指で鐔（つば）を支えて持つこと



注意：故意に器械の長さを長く見せる持ち方『柄（グリップ）を持つ』『肘を曲げる』行為は禁止とする

南刀

南刀は左手で抱刀の姿勢をしたとき、刀先が
下あごより低くてはならない。

* 抱刀は、腕を自然に伸ばし掌と指で鐔（つば）を支えて持つこと



槍術

槍は選手が直立して腕を上伸ばしたときの
床から中指の先端までの長さより低くてはならない。



注意：故意に器械の長さを長く見せる『姿勢』『膝・肘を曲げる』行為は禁止とする

棍術・南棍

棍の長さは選手本人の身長以上であること。



× 禁止行為（例）

長さ検査において故意に器械を長く見せるための持剣・抱刀の持ち方、膝又は肘を曲げる行為は禁止



×



×



×



×



×